

## ENTSPANNT BEWEGT SEIN

Die Systemische und Integrative Bewegungspädagogik (SIB) basiert auf der Feldenkraismethode.

**Entspannung – Bewegungsfreiheit – Bewusstes Atmen – Wahrnehmungssteigerung – Freude an der Bewegung – Ruhe und Gelassenheit**

### Termine Wartmannstetten

jeweils Dienstag, 18.30 – 19.30 Uhr

Termine: 18., 25. September,  
2., 9., 16., 23., 30. Oktober,  
6., 13., 20. November 2012,  
8., 15., 22., 29. Jänner,  
19., 26. Februar,  
5., 12., 19. März,  
9. April 2013

Bequeme Kleidung, Decke und Polster mitnehmen.

**1 x schnuppern gratis, Einstieg jederzeit möglich,**  
5er Block 45,- Euro, 10er Block 80,- Euro

Trainerin: annemarie KADLETZ  
Präventions- und Elterntainerin,  
Familien- und Jugendcoaching  
Bewegungspädagogin

KÖRPER-KOMPETENZ-ZENTRUM  
Römergasse 21  
2620 Wartmannstetten

Infos und Anmeldung unter 0664/380 38 84 oder [info@kadletz.net](mailto:info@kadletz.net)